

## Gedragcode Van Rheenen Sport (VRS)

### Inleiding: Onze aanpak centraal

Bij VRS staan plezier, veiligheid en samen centraal. Wij geloven dat iedereen zich fysiek en mentaal kan ontwikkelen in een omgeving waarin respect, professionaliteit en persoonlijke aandacht vanzelfsprekend zijn.

Onze aanpak is erop gericht dat ieder lid, jong of oud, beginner of gevorderde, zich gezien, gewaardeerd en veilig voelt. Dat bereiken we door duidelijke communicatie, deskundige begeleiding en een open, veilige sportcultuur waarin iedereen verantwoordelijkheid neemt voor zijn eigen gedrag én dat van anderen.

Deze gedragscode beschrijft hoe we met elkaar omgaan op en om onze locaties en tijdens activiteiten van VRS. Er gelden gedragsregels voor alle medewerkers, trainers, instructeurs, vrijwilligers, stagiaires, leden, jeugdleden, ouders/verzorgers en bezoekers van VRS.

### Aansluiting bij landelijke normen

VRS onderschrijft de uitgangspunten van de Gedragcode Zwembranche van de Nationale Raad Zwemveiligheid (versie november 2021).

Deze gedragscode is gebaseerd op dezelfde waarden en principes: het waarborgen van veiligheid, integriteit en professionaliteit in iedere vorm van contact tussen medewerkers, leden en bezoekers.

Onze code vormt een praktische uitwerking voor alle onderdelen en heeft daarmee een bredere toepassing binnen de totale (sport)omgeving van VRS.

### Uitgangspunten van professioneel en sportief gedrag

Iedere medewerker, deelnemer, ouder of begeleider:

- Gedraagt zich respectvol tegenover anderen, ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, overtuiging, seksuele voorkeur of sportniveau.
- Zorgt voor een veilige en stimulerende sportomgeving, waarin iedereen zich vrij voelt om te bewegen, te leren en vragen te stellen.
- Is zich bewust van zijn voorbeeldfunctie voor kinderen, collega's en andere leden.
- Neemt verantwoordelijkheid voor eigen gedrag, spreekt anderen aan bij ongewenst gedrag en meldt incidenten of vermoedens van grensoverschrijdend gedrag.
- Houdt zich aan de huisregels, veiligheidsinstructies en deze gedragscode.
- Gaat zorgvuldig om met beeldmateriaal: er worden geen beelden gemaakt of gedeeld zonder toestemming.
- Beschermt privacy en persoonlijke gegevens van anderen.
- Behandelt materialen, faciliteiten en eigendommen zorgvuldig en draagt bij aan een schone, ordelijke omgeving.

## Instructeurs, trainers en medewerkers

Onze professionals:

- Zorgen voor een veilige, respectvolle sfeer waarin sporters zich prettig en gewaardeerd voelen.
- Hebben alleen functioneel lichamelijk contact wanneer dit noodzakelijk is voor instructie, veiligheid of gezondheid. Ze leggen dit contact altijd uit.
- Vermijden 1-op-1-situaties in afgesloten ruimten. Als dit niet te vermijden is (bijv. EHBO, privézwevels, calamiteit), wordt dit gemeld bij de leiding.
- Betreden kleedkamers, doucheruimtes of andere besloten ruimten alleen na toestemming en uitsluitend als dit functioneel noodzakelijk is.
- Consequent en handhaven (gedrags-)regels en huisregels, zonder onderscheid.
- Onthouden zich van intimidatie, pesten, seksueel getint gedrag, discriminerende opmerkingen of misbruik van machtspositie.
- Handelen professioneel — ook buiten werktijd en online.
- Beschikken over een geldige Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) passend bij de werkzaamheden. Mogelijke screeningsprofielen: 11, 12, 21, 38, 41, 43, 71, 84 en 85.
- Zetten zich in voor blijvende ontwikkeling op het gebied van veiligheid, pedagogiek, communicatie en sportinhoudelijke deskundigheid.
- Bewaken de grenzen van hun eigen deskundigheid en schakelen indien nodig andere professionals (collega's, leidinggevende, vertrouwenspersoon) in.
- Zijn alert op signalen van grensoverschrijdend gedrag en ondernemen direct passende actie.

## Gedrag tussen leden en bezoekers

VRS verwacht van alle leden en bezoekers:

- Toon sportief gedrag en respecteer medesporters, trainers en medewerkers.
- Volg aanwijzingen van medewerkers altijd direct op.
- Respecteer elkaars grenzen — fysiek, verbaal en sociaal.
- Gebruik van telefoons of camera's tijdens de lessen is verboden.
- Wees terughoudend met social media: geen ongepaste of kwetsende uitingen over anderen.
- Stimuleer een positieve sfeer en help mee om verschillen in niveau of ervaring te accepteren.
- Meld grensoverschrijdend gedrag of onveilige situaties bij personeel of directie.

## Jeugdsport en ouders/begeleiders

Onze jeugdleden sporten in een leerzame, veilige en plezierige omgeving.

Trainers, begeleiders en ouders:

- Stellen het kind centraal: plezier, groei en veiligheid staan boven prestatie.
- Handelen pedagogisch verantwoord, met duidelijke grenzen en voorspelbare communicatie.
- Zorgen voor toezicht in en rond de sportfaciliteiten.
- Vermijden elk gedrag dat kwetsend, vernederend of seksueel van aard is.
- Spreken kinderen aan op gedrag op een positieve, corrigerende manier.
- Betrekken ouders actief bij de voortgang en het welzijn van hun kind.
- Gaan respectvol om met instructeurs en accepteren de professionele grenzen die zij hanteren.
- Ouders en begeleiders benaderen medewerkers of trainers niet in de kleedruimte en laten instructiemomenten aan de professionals over.

## Digitaal contact met minderjarigen

- Communicatie heeft uitsluitend betrekking op trainingen, wedstrijden, planning of andere sportinhoudelijke zaken.
- Digitale communicatie vindt bij voorkeur plaats via groepsberichten of via officiële, door Van Rheenen Sport aangewezen communicatiekanalen. Individueel contact wordt zoveel mogelijk vermeden.
- Bij minderjarigen tot 16 jaar worden ouders/verzorgers standaard meegenomen in relevante communicatie, tenzij anders overeengekomen binnen de organisatie.
- De communicatie is respectvol en passend bij de rol van trainer/coach. Persoonlijke, intieme of niet-sport gerelateerde gesprekken zijn niet toegestaan.
- Berichten worden verzonden op redelijke tijdstippen en niet 's avonds laat of 's nachts, tenzij dit noodzakelijk is in verband met wedstrijden of evenementen.
- Trainers/coaches onderhouden geen privécontact met minderjarige sporters via persoonlijke social media-accounts. Het volgen of toevoegen van minderjarigen via privéaccounts is niet toegestaan. Indien sociale media worden gebruikt voor teamcommunicatie, gebeurt dit via een professioneel en transparant kanaal.
- Het delen van foto's of video's van minderjarigen gebeurt uitsluitend in overeenstemming met het privacy beleid van de organisatie en met toestemming van ouders/verzorgers indien vereist.
- Wanneer digitaal contact persoonlijk of grensoverschrijdend dreigt te worden, beëindigt de trainer/coach het gesprek en meldt dit bij de daarvoor aangewezen contactpersoon binnen de organisatie.

## Volwassen sport en zwemlessen

Voor volwassen leden en deelnemers geldt:

- Iedereen heeft recht op persoonlijke, respectvolle begeleiding.
- Instructeurs houden rekening met verschillen in niveau, leeftijd en fysieke mogelijkheden.
- Lichamelijk contact is alleen toegestaan wanneer dat noodzakelijk en uitgelegd is.
- Tijdens volwassen zwemlessen gelden dezelfde normen voor veiligheid, privacy en respect als bij kinderlessen.
- Ongewenst gedrag, intimidatie of grensoverschrijding wordt niet getolereerd en altijd gemeld.
- Deelnemers worden gestimuleerd om elkaar te ondersteunen en bij te dragen aan een positieve groepsdynamiek.

## Collega's en samenwerking

Binnen VRS:

- Gaan collega's open en respectvol met elkaar om.
- Is er geen ruimte voor pesten, roddel of seksueel getinte opmerkingen.
- Worden verschillen en conflicten professioneel besproken.
- Wordt feedback gegeven vanuit respect, gericht op verbetering.
- Spreken collega's elkaar aan op ongewenst gedrag of overtredingen van deze gedragscode.
- Informeren medewerkers hun leidinggevende bij misstanden.
- Iedereen draagt verantwoordelijkheid voor een veilige, collegiale werksfeer.

## Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Binnen van Rheenen Sport is geen plaats voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Hieronder verstaan wij iedere vorm van seksueel getinte aandacht, benadering of handeling die ongewenst is, de persoonlijke grenzen overschrijdt of misbruik maakt van een machts- of afhankelijkheidsrelatie. Dit kan zich uiten in fysieke, verbale en digitale vormen.

### Fysiek seksueel grensoverschrijdend gedrag

Hieronder valt onder meer:

Ongewenste aanrakingen of lichamelijk contact met een seksuele lading.

- Het aanraken van intieme lichaamsdelen zonder noodzaak of toestemming.
- Het maken van seksueel getinte gebaren.
- Het dwingen of onder druk zetten tot lichamelijk contact.
- Iedere vorm van aanranding of seksueel misbruik.

### Verbaal seksueel grensoverschrijdend gedrag

Hieronder valt onder meer:

- Seksueel getinte opmerkingen, grapjes of toespelingen.
- Opmerkingen over iemands lichaam, uiterlijk of seksuele ontwikkeling.
- Het stellen van intieme of ongepaste vragen.
- Het verspreiden van geruchten met een seksuele lading.
- Het onder druk zetten tot het delen van persoonlijke of intieme informatie.

### Digitaal seksueel grensoverschrijdend gedrag

Hieronder valt onder meer:

- Het versturen van seksueel getinte berichten, afbeeldingen of video's.
- Het vragen om of delen van naakt- of intieme beelden.
- Het online benaderen van minderjarigen met een seksuele bedoeling (grooming).
- Het maken of verspreiden van seksueel getinte opmerkingen via sociale media of chat.
- Het zonder toestemming delen van beeldmateriaal met een seksuele context.

## Meldingen en handhaving

Iedereen heeft de plicht en het recht om grensoverschrijdend gedrag te melden. Meldingen worden vertrouwelijk behandeld door de coördinatoren, managementteam of directie (via [info@vanrheenessport.nl](mailto:info@vanrheenessport.nl) of vraag naar één van hen op locatie). De melder is niet verplicht om een melding van grensoverschrijdend gedrag of een

vermoeden van een misstand eerst intern te melden. Hij kan er ook voor kiezen om direct een externe melding te doen.

#### Externe vertrouwenspersonen voor **leden**:

Wanneer er sprake is van grensoverschrijdend gedrag, wanneer u zich onveilig voelt of wanneer u beschuldigd wordt van grensoverschrijdend gedrag, kunt u vertrouwelijk contact opnemen met een externe vertrouwenspersoon van het Sport Vertrouwenhuis.

U kunt hier terecht voor advies, ondersteuning en begeleiding. Het contact is vertrouwelijk en voor u kosteloos. Binnen twee werkdagen wordt er contact met u opgenomen. De vertrouwenspersonen zijn onafhankelijk van VRS. U kunt kiezen of u liever door een man of vrouw wordt gehoord.

##### Paul Wunderink

Telefoon: 0619424825

E-mail: [info@sport-vertrouwenhuis.nl](mailto:info@sport-vertrouwenhuis.nl)

##### Sandra Wientjes

Telefoon: 0628130787

E-mail: [info@sport-vertrouwenhuis.nl](mailto:info@sport-vertrouwenhuis.nl)

#### Externe vertrouwenspersoon voor **medewerkers**:

Medewerkers, trainers, instructeurs, vrijwilligers, stagiaires kunnen contact opnemen met onze externe vertrouwenspersoon die wij via onze arbodienst (Arbo Anders) hebben aangesteld:

##### Annet Hoekstra

Telefoon: 0513-637782

E-mail: [vertrouwenspersoon@arboanders.nl](mailto:vertrouwenspersoon@arboanders.nl)

Zij zal een afspraak maken en zorgen voor een veilige omgeving en naar je luisteren zonder oordeel. Vervolgens verkent ze samen met jou welke routes er mogelijk zijn en ze ondersteunt je tot je weer verder kan. Datgene wat je met de vertrouwenspersoon bespreekt is vertrouwelijk.

De directie zal de melding zorgvuldig en discreet in onderzoek nemen, hoor en wederhoor toepassen en kan passende maatregelen treffen, variërend van waarschuwing tot beëindiging van lidmaatschap of samenwerking. Alle meldingen worden zorgvuldig vastgelegd in een intern logboek voor evaluatie en preventie.

## Slotbepaling

Deze gedragscode geldt voor alle medewerkers, leden, jeugdleden, vrijwilligers, ouders/verzorgers en bezoekers van VRS.

De gedragscode wordt jaarlijks geëvalueerd en zo nodig aangepast aan nieuwe wet- en regelgeving of ontwikkelingen binnen de sport- en zwembranche.

© 2026