

LIFE GOALS

Move Your Mind project

LIFE GOALS IN VOGELVLUCHT

- We bouwen sport- en beweegaanbod voor mensen in sociaal kwetsbare posities
- Erkende methodiek
- Landelijk netwerk van 35 partners
- Voorbeeld verhalen:
 - [Tanja's verhaal bij Life Goals](#)
 - [Life Goals bij Tactus](#)



Move Your Mind

- Ons Move Your Mind project is gericht op het creëren van passend sportaanbod voor mensen met mentale problematiek, bijvoorbeeld mensen die doorstromen via de GGZ.
- Als uitvoerende partner organiseer jij wekelijks minimaal 1 sport- en/of beweegactiviteit voor hen en ben je verantwoordelijk voor de werving.
- Als uitvoerende partner zorg jij voor de samenwerking met gemeente (voor borging) en met zorginstellingen (voor toeleiding deelnemers)
- Life Goals zorgt voor de opleiding van de coaches en het uitvoeringsbudget voor lokale partner.



Move Your Mind

- Sportproject specifiek gericht voor mensen met mentale problematiek (GGZ)
- Duur: 1 jaar
- Aantal: minimaal 15 deelnemers
- Plaats: mogelijk in elke gemeente
- Uitvoeringsbudget: €10.000 inclusief BTW
- Deadline aanmelden: 18 juli
- Deadline start: 1 september
- Doel: structureel sportaanbod creëren voor mensen met mentale problematiek.
- Verdere vormgeving van uitvoering ligt bij lokale partner

Randvoorwaarde

- Coaches zijn opgeleid tot Maatschappelijke Sportcoach (Life Goals betaalt 2 plekken á €1.100 ex BTW)
- Gebruik Life Goals monitor
- Samenwerking met gemeente en zorg en welzijnsinstellingen





Life Goals partner

- Alle projectuitvoerders worden Life Goals partner
- Alle Life Goals partners betalen een licentie fee van €2.500 ex BTW per jaar.
- Hiervoor krijg je: toegang tot methodiek, projecten en netwerk Life Goals, ondersteuning in opbouw project en deelname aan de [Life Goals Games](#)
- Tijdens het projectjaar kijken we gezamenlijk naar borgingsmogelijkheden.
- De samenwerking kan na het eerste jaar door beide partijen op ieder moment worden opgezegd



Maatschappelijke Sportcoach Cursus

- Duur: 3 dagen
- Locatie: Utrecht
- Kosten: Life Goals financiert 2 plekken per project

Thema's

- Sport aanpassen aan doelgroep
- Gebruik Life Goals Methodiek
- Rol als coach



Planning

- 18 juli: uiterlijk inschrijven project + aanleveren kort projectplan
- 18 juli - 1 september: alle samenwerkingspartners gereed + coaches opgeleid
- 1 september: start sportaanbod + nulmeting
- December: meting 1
- 1 september 2026: meting 2 + borging project

Contact:
Dico.dejager@stichtinglifegoals.nl
Silke.lauteslager@stichtinglifegoals.nl